



Attestation de Première Education à la Route : Savoir rouler

APER-001-00

Nom :

Prénom :

Consigne : Tu réalises seul, et à vélo, le parcours proposé. Tu as un capital de 20 points. A chacune des erreurs indiquées dans le tableau tu perds un point.

Pour être validé(e) tu dois obtenir un minimum de **17 points**.

Attention : Les épreuves « **5 - Slalom** » et « **11 - S'arrêter dans un espace délimité** » sont éliminatoires.

Epreuve		1 point en moins si ...	Validé
1	Passer sous le portique	... je renverse le portique, je fais tomber la barre, je touche la barre avec une partie de mon corps, je ne mets pas mes pieds sur les pédales.	oui – non
2	Prendre un virage serré	... je roule sur un plot, je mets un pied à terre, je ne mets pas mes pieds sur les pédales.	oui – non
3	Rouler en « roue libre »	... je pédale sur la distance et je ne respecte pas la consigne.	oui – non
4	Rester sur place 3s sans poser le pied à terre	... je pose un pied, je ne reste pas les trois secondes, mon vélo ne s'arrête pas complètement.	oui – non
5	Slalom	... je touche un plot, je mets pied à terre, j'oublie de contourner le cône, je ne respecte pas le sens montré.	oui – non
6	Lever la roue avant	... je ne parviens pas à lever la roue.	oui – non
7	Ramasser, porter, poser	... je ne ramasse pas l'objet, il tombe, je m'arrête, je mets pied à terre, je fais tomber le support, j'utilise le cône pour m'appuyer, je le dépose violemment.	oui – non
8	Rouler en « danseuse »	... je reste assis sur la selle.	oui – non
9	Lire l'affiche, avant/arrière	... je n'annonce pas à voix haute les chiffres.	oui – non
10	Rouler sur la ligne	... je m'écarte de la ligne ou je ne parviens pas à rouler sur cette dernière ou dans l'espace donné	oui – non
11	S'arrêter dans un espace délimité	... je m'arrête en dehors de l'espace délimité ou je ne m'arrête pas du tout.	oui – non
Total sur 20 (1 point par « oui »)			



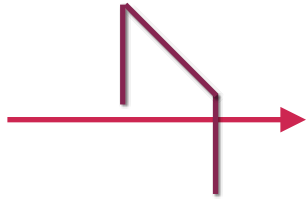


Attestation de Première Education à la Route : Savoir rouler

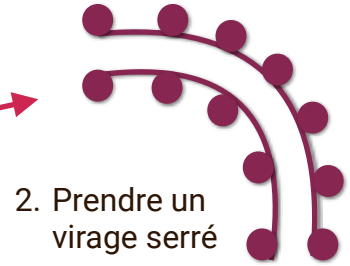
PARCOURS INDIVIDUEL

Quand je roule... j'apprends à conduire, je contrôle ma vitesse, mon équilibre, ma trajectoire – je maîtrise l'engin que j'utilise.

DEPART



1. Passer sous le portique



2. Prendre un virage serré



11. S'arrêter dans un espace délimité



10. Rouler sur la ligne

3. Rouler en « roue libre »

4. Rester sur place 3s sans pose le pied à terre

5. Slalom

6. Lever la roue

9. Lire l'affiche avant/arrière



8. Rouler en « danseuse »

7. Ramasser, porter, poser

