



# Attestation de Première Education à la Route : Savoir rouler

Nom :

Prénom :

## Consigne :

Tu réalises seul, et à vélo, le parcours proposé. Tu as un capital de 20 points. A chacune des erreurs indiquées dans le tableau tu perds un point.

Pour être validé(e) tu dois obtenir un minimum de **17 points**.

| Epreuve                                   |  | 1 point en moins si ...                                   | Validé    |
|---|--|---|-----------|
| 1   | Passer sous le portique                        | ... je renverse le portique                               | oui – non |
| 2   | Prendre un virage serré                        | ... je renverse un plot                                   | oui – non |
| 3   | Rouler en « roue libre »                       | ... je pédale sur la distance « en roue libre »           | oui – non |
| 4   | Rester sur place 3s sans poser le pied à terre | ... je pose un pied ou je ne reste pas les trois secondes | oui – non |
| 5   | Slalom   | ... j'évite un plot                                       | oui – non |
| 6   | Lever la roue avant                            | ... la roue avant touche l'obstacle                       | oui – non |
| 7   | Ramasser, porter, poser                        | ... je ne ramasse pas l'objet                             | oui – non |
| 8   | Rouler en « danseuse »                         | ... je reste assis sur la selle                           | oui – non |
| 9   | Lire l'affiche, avant/arrière                  | ... je ne me retourne pas assez pour lire le panneau      | oui – non |
| 10  | Rouler sur la ligne                            | ... je m'écarte à au moins deux reprises de la ligne      | oui – non |
| 11  | S'arrêter dans un espace délimité              | ... je m'arrête en dehors de l'espace délimité            | oui – non |
| <b>Total sur 20 (1 point par « oui »)</b> |  |   |           |



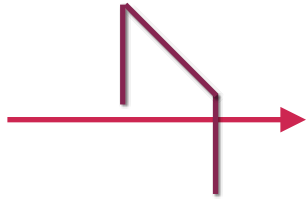


# Attestation de Première Education à la Route : Savoir rouler

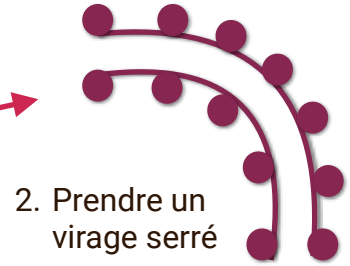
## PARCOURS INDIVIDUEL

Quand je roule... j'apprends à conduire, je contrôle ma vitesse, mon équilibre, ma trajectoire – je maîtrise l'engin que j'utilise.

**DEPART**



1. Passer sous le portique



2. Prendre un virage serré



11. S'arrêter dans un espace délimité



10. Rouler sur la ligne

3. Rouler en « roue libre »

4. Rester sur place 3s sans pose le pied à terre

5. Slalom

6. Lever la roue

9. Lire l'affiche avant/arrière



8. Rouler en « danseuse »

7. Ramasser, porter, poser

